

**GC 109**  
哑铃架



**广州龙康体育用品有限公司**

地址：广州市花都区新华工业区百兴路2号

电话：020-28611988

传真：020-28611995

网址：[www.conlinfitness.com](http://www.conlinfitness.com)

[www.daily-youth.com](http://www.daily-youth.com)

国内市场：[sale1@daily-youth.com](mailto:sale1@daily-youth.com)

售后服务：[service@daily-youth.com](mailto:service@daily-youth.com)

服务热线：400-0180010 020-28611990

**广州龙康体育用品有限公司**  
Daily Youth Sports Product Co.,Ltd.

衷心感谢您选用本公司力量系列产品。在安装、使用产品前,请您务必仔细阅读本说明书。

本产品执行标准: GB 17498.1-2008 GB 17498.2-2008

## 产品特点:

- 1、本产品适用于专业健身房。
- 2、采用优质高频焊管 120\*50mm 平椭圆管,厚度 3mm。
- 3、根据锻炼者不同的需求配不同重量的哑铃(自配),配 5 对哑铃。
- 4、贴地脚垫采用 PVC 材质且具有减震功能,厚度 20mm。

净重: 46kg

毛重: 54kg

占地面积: 198\*58\*71cm

## 安全使用说明

为了保证你锻炼时的安全及身心健康,请仔细阅读**安全使用说明**。

**!警告:**在安装使用产品时,若忽视以下安全注意事项,可能对人体造成严重伤害。

1. 任何时候如发现器械发生损坏、磨损、变形等状况,请立即停止使用。
2. 不得倚靠器材,以防器材翻倒伤人。
3. 器械必须放置在平正、坚硬、干燥的地面上。
4. 在拿放哑铃时一定要注意以防掉落砸伤。
5. 只许使用原厂生产的配件。擅自更改产品结构功能可能对使用者造成不可预知的伤害。

## 安装说明

!本产品必须由拥有资质的专业人员或厂方人员进行安装

1. 在安装器械之前,请合理安排空间,以免因训练器械的增加而给你生活带来不便;同时合理的空间安排可保证你的训练不被他人打扰以及造成不必要的伤害,保证你锻炼时的愉悦心情。
2. 为确保安装过程中的安全,安装至少需要多人同时进行,且严格按照流程进行。参考 GC109 分解图和明细表。

**注意:**对产品外观、规格、型号等最终解释权归本公司所有,如有变更,恕不另行通知,产品以实物为准。

## 爆炸图及明细

| 图号 | 零件名称  | 规格       | 数量 | 图号 | 零件名称 | 规格         | 数量 |
|----|-------|----------|----|----|------|------------|----|
| 1  | 立架    |          | 2  | 7  | 六角螺栓 | M10*30     | 4  |
| 2  | 横接架   |          | 1  | 8  | 六角螺栓 | M8*20      | 20 |
| 3  | 内衬架   |          | 1  | 9  | 尼帽   | M10        | 8  |
| 4  | 哑铃固定座 |          | 20 | 10 | 垫圈   | φ11*φ20*2  | 16 |
| 5  | 贴地胶垫  | 166*56*6 | 4  | 11 | 垫圈   | φ9*φ16*1.6 | 20 |
| 6  | 六角螺栓  | M10*70   | 4  | 12 | 弹簧垫圈 | φ8         | 20 |

