

CONLON

FC 6010
仰卧起坐板



广州龙康体育用品有限公司

地址：广州市花都区新华工业区百兴路2号
电话：020-28611988
传真：020-28611995
网址：www.chinafitness.com
www.daily-youth.com

国内市场：sale1@daily-youth.com
售后服务：service@daily-youth.com
服务热线：400-0180010 020-28611990

广州龙康体育用品有限公司
Daily Youth Sports Product Co.,Ltd.

一、产品特点:

- 1、锻炼部位：腹直肌、胸肌、腿部肌群等。
- 2、采用优质高频焊管 50*50mm 方管与直径 $\phi 25\text{mm}$ 圆管相结合。
- 3、背垫采用高回弹海绵工艺，防止变形。
- 4、占地面积：151x40x65cm

二、安全使用说明

为了保证你锻炼时的安全及身心健康,请仔细阅读**安全使用说明**。

!警告:在安装使用产品时,若忽视以下安全注意事项,可能对人体造成严重伤害。

1. 在开始一次训练课程前,使用者需确定自己身体状况良好。如有可能请向医生咨询。
2. 任何时候如发现器械发生损坏、磨损、变形等状况,请立即停止使用。
3. 锻炼时,请穿着运动服、运动鞋。因为合理的穿着不仅感觉舒适,而且更为安全。
4. 在训练过程中,如出现疼痛、眩晕等不适症状,请立即停止练习。
5. 儿童禁止使用此系列产品;青少年需在有经验的成人指导下使用。
6. 器械必须放置在平正、坚硬、干燥的地面上,在训练时不得发生倾斜。
7. 只许使用原厂生产的配件。擅自更改产品结构功能可能对使用者造成不可预知的伤害。
8. 每次锻炼前,请检查机器各部位的运动情况,并将调整部位锁紧,如发现异常,应立即进行调整或更换损坏的零件。
9. 请注意此产品有重量限制。若您的体重超过 100KG,可能影响本产品的使用寿命。
10. 本产品执行标准: GB 17498.1-2008 GB 17498.2-2008

爆炸图

图号	零件名称	规格	数量	图号	零件名称	规格	数量
1	仰卧起坐板组合件		1	7	带环单弹子插销		1
2	脚插杆		1	8	外六角螺丝	M10x70	1
3	M10(母)转手柄		1	9	平垫片	$\Phi 10.2 \times \Phi 20 \times 1.5$	2
4	立杆焊件		1	10	自锁螺母	M10	1
5	泡绵套	$\Phi 60 \times 125$	2	11	泡绵套	$\Phi 70 \times 140$	2
6	调节件		1	12	勾脚杆		1

